

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
				08:45 - 9:30 Reha - MIX* <small>*mit Verordnung ohne VFC Mitgliedschaft</small>		
10:15 - 11:00 Reha - Rücken* <small>*für Mitglieder mit Verordnung</small>			10:30 - 11:30 Pilates <small>VFC Kurs</small>	10:00 - 10:45 Reha - Sport* <small>*für Mitglieder mit Verordnung</small>		
11:15 - 12:00 Reha - Hocker* <small>*für Mitglieder mit Verordnung</small>				11:15 - 12:00 Reha - Sport* <small>*für Mitglieder mit Verordnung</small>		
	16:00 - 16:45 Reha - MIX* <small>*mit Verordnung ohne VFC Mitgliedschaft</small>					
	17:15 - 18:00 Reha - Fit* <small>*für Mitglieder mit Verordnung</small>	17:15 - 18:00 Reha - Rücken* <small>*für Mitglieder mit Verordnung</small>		18:30 - 19:15 Jumping* <small>*EXTERNE KOSTEN</small>		
18:15 - 19:15 Pilates <small>VFC Kurs</small>						
	18:30 - 19:30 Indoor Cycling <small>VFC Kurs</small>			19:30 - 20:15 Jumping* <small>*EXTERNE KOSTEN</small>		

Kursplan VFC e.V 09372/ 94 72 497



CROSSTRAINING
REHABILITATION
GESUNDHEIT