

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	9:00 - 9:45 Reha - Rücken * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung			9:00 - 9:45 Reha - Sport * mit Verordnung ohne VFC Mitgliedschaft	VFC e.V. Mitglied passiv 5,00 € / Monat	
9:15 - 10:00 Reha - Sport * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung	10:00 - 10:45 Reha - Hocker * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung		10:00 - 10:45 Reha Kurs * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung	10:00 - 10:45 Reha - Sport * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung		
10:15 - 11:00 Reha - Sport * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung			11:00 - 11:45 Pilates * für VFC aktiv Mitglieder	11:00 - 11:45 Reha - Sport * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung		
11:15 - 12:00 Reha - Hocker * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung	16:00 - 16:45 Reha - Sport * mit Verordnung ohne VFC Mitgliedschaft					
	17:00 - 17:45 Reha - Sport * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung	17:15 - 18:00 Reha - Sport * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung				
		18:15 - 19:00 Reha - Sport * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung			 CROSSTRaining REHABILITATION GESUNDHEIT	
18:30 - 19:15 Reha - Sport * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung		19:30 - 20:30 Ski Gym * für Ski Club Mitglieder	19:00 - 19:45 Reha Kurs * für VFC Mitglieder mit und ohne Verordnung			

Kursplan VFC e.V. Erlenbach 0176 / 66 99 28 49 !! Bitte an die Abmeldung beim Rehasport denken!!